

07

2024. JULY  
VOL.368



하하하  
호호호



언제나  
따뜻한 **내편중구** **중구광장**

02  
시원한 여름을 위한  
중구 폭염대책

04  
하하하, 호호호 중구의  
기분좋은 얼굴들

07  
내편중구 어린이기자단  
발대식

SNS에서 **서울 중구청** 을 검색하세요



모바일 중구광장  
신청하기

# 하하하 호호호 여름이어도 좋다

뜨거운 여름, 찌는 듯한 더위, 주민들의 건강과 안전이 위협받고 있다. 이에 중구는 주민들이



## 시원하고 쾌적한 쉼터에서 잠시 쉬~

올해는 관내 버스정류장에 스마트쉼터 20개소가 설치됨에 따라 무더위를 식혀줄 휴식공간이 늘어났다. 스마트쉼터 내부에는 에어컨과 공기청정기가 설치돼 있어 주민들이 더위를 피해 휴식을 취할 수 있다. 미세먼지와 바이러스도 차단할 수 있어 최적의 쉼터 역할을 톡톡히 할 예정이다.

스마트쉼터 20개소 폭염저감시설로 활용  
 실내 무더위쉼터 63개소 운영  
 공원 내 쿨링포그, 퍼걸러, 스마트그늘막 등 폭염 저감시설 설치



## 폭염 취약계층 이용 야간 안심숙소 운영 (7개동, 6개소, 16개실)

회현동 1, 장충동 2, 광희동 1, 신당동 2, 신당5동 2, 황학동 2, 중림동 6개소  
 폭염특보 발령 시 오후 9시~다음날 오전 7시까지 운영  
 (폭염특보 시 해당 동 주민센터에 신청)

## 야외 무더위쉼터 생수냉장고 6개소 운영

지난해 호응을 얻었던 야외 생수 냉장고 '오! 빙고!(양심 생수 냉장고)'가 올해도 6곳에 설치된다. 생수 냉장고에는 하루 600명의 생수가 제공될 예정이다.

기간 7~8월까지(2개월간) / 1일 3회, 600명 제공



설치장소	위치(행정동)
남대문쪽방상담소(실내)	후암로 60길 21(회현동)
신당마을마당	신당동 296-9(신당동)
약수사랑터	동호로5길 19(약수동)
다산어린이공원	신당동 123-1(신당5동)
황학쌈지공원	마장로 87~89 사이(황학동)
손기정체육공원	손기정로 101-5(중림동)

## 취약계층 폭염키트 제작·전달 : 1,200개

중구는 이상기온 등으로 폭염이 심각해질 것을 대비, 폭염예방키트를 제작 배부하여 취약계층을 보호하고, 온열질환 피해 예방에 만반의 준비를 하고 있다. 올해 폭염키트는 주민 580명을 대상으로 선호도 조사를 실시하여 취약계층 대상별 선호물품을 조사해 맞춤형으로 제작했다.

제공물품 쿨토시, 냉감이불, 암막양산, 쿨파스, 제습제(5종)



# 폭염 OUT! 쿨한 여름 쿨한 중구

안전하고 건강하게 여름을 보낼 수 있도록 다양한 대책을 마련하고 있다.

생활안전과 ☎02-3396-4474

## 편하게 빌려가는 양산대여소 운영

**양산을 빌려드립니다**

사용하신 후 꼭 반납해주세요!!



양산쓰기는 주변온도 7°C, 체감온도 10°C를 낮추는 효과가 있습니다.

양산을 무료로 이용할 수 있는 양산대여소도 운영한다. 양산은 자외선을 차단하고, 체감온도를 낮추는 효과가 있어 여름철 건강에 도움이 된다.



기간 6. 3.(월)~9. 30.(월)  
대상 중구민 누구나  
기간 대여 후 7일 이내 가까운 양산대여소 자율 반납(다른 장소 반납 가능)  
장소 총 29개소

대여장소	위치
중구청 1층 민원여권과	창경궁로 17
15개 동 주민센터	15개 동 주민센터
가운도서관	동호로14길 18
어울림도서관	다산로38길 66-35
남산타운어린이도서관	다산로32, 남산타운문화센터 2층
손기정어린이도서관	손기정로 101-1
신당누리도서관	다산로33길 3, 1층
다산성곽도서관	동호로17길 173, 2층
손기정문화도서관	손기정로 101-3
필동 작은도서관	필동로 11, 경로당 3층
신당동 작은도서관	다산로29길 10, 경로당 2층
다산동 작은도서관	동호로12길 89
약수동 작은도서관	동호로 5길 19, 청소년수련관 1층
청구동 작은도서관	다산로24가길 23, 문화마당 1층
신당5동 작은도서관	퇴계로90길 42, 경로당 2층

## 지켜주세요! 폭염대비 건강수칙



### ① 시원하게 지내기

샤워 자주 하기  
헐렁하고 가벼운 밝은색 옷 입기  
외출 시 햇볕 차단하기(양산·모자 등)



### ② 물 자주 마시기

갈증을 느끼지 않아도, 규칙적으로 물 자주 마시기  
※ 신장질환자는 의사 상담 후 섭취



### ③ 더운 시간대 활동 자제

낮 12시~오후 5시 야외작업 자제  
※ 운동 등 자제, 시원한 곳에 머물기  
※ 건강상태 살피며 활동강도 조절하기

## 이렇게 하세요! 온열질환 응급조치



### 의식이 있는 경우

#### 시원한 장소로 이동

옷을 헐렁하게 하고 몸을 시원하게 함  
수분 섭취  
개선되지 않을 경우, 119 구급대 요청



### 의식이 없는 경우

#### 119 구급대 요청

시원한 장소로 이동  
옷을 헐렁하게 하고 몸을 시원하게 함  
병원으로 이송

하하하 호호호

# 중구의 기분 좋은 얼굴들

하나되는 중구, 함께하는 중구라는 슬로건을 내걸고 중구가 달려온 지도 벌써 2년이 되었습니다. 그간 중구의 성장을 위해 도움을 주신 분들이 셀 수 없이 많지만 그중 주요 사업들이 잘 마무리될 수 있도록 힘써 주신 몇 분의 이야기를 담아 보았습니다.

안용덕(중구주민자치위원장협의회 대표)

## 누구나 쉽게 걷는 남산자락숲길

누구나 쉽게 이용할 수 있는 숲길, 남산자락숲길이 생겨 삶이 풍요로워졌어요. 이런 길은 삶의 질 향상과 직결되거든요. 저를 포함해 집사람, 아이들, 그리고 이웃 어르신까지 하시는 말씀이 남산까지 가는 숲길 걷기가 참 편해졌다고 해요. 저도 주변 사람들 만나면 한 번 가보시라고 항상 권하고 있어요. 아닌게 아니라 진짜 좋거든요. 혹시 아직 안 가보셨다면 선선한 아침이나 저녁에 한 번 걸어보세요. 맨발 황톳길도 걸어보시고요. 절로 치유가 되는 느낌이 들어요. 전 벌써 가을 남산자락숲길이 기대된답니다.



도로가 아닌 숲길로 누구나 편하게 걸어 남산까지 갈 수 있도록 대현산, 금호산, 매봉산 자락길을 무장애길로 정비한 길이 남산자락숲길입니다. 안용덕님을 비롯한 주민자치위원장

협의회 분들은 이 길의 이름을 중구의 대표 브랜드 남산을 활용할 것을 제안함과 동시에, 남산자락숲길 홍보에 누구보다도 적극적으로 임해주고 계십니다.



전광숙님은 2016년부터 지금까지 아이돌보미 활동을 하면서 지역사회에 만족도 높은 돌봄을 제공하여, 중구 영유아가정의 안정적인 양육환경 조성에 기여하였습니다. 아이들은 우리의 미래이자 경쟁력하기에 돌봄은 부모는 물론 지역사회, 지역주민 모두의 적극적인 협조와 지속적인 관심이 필요합니다.

전광숙(서울중구가족센터 아이돌보미)



서울중구가족센터 아이돌보미교육현장

## 임산·출산·양육 원스톱서비스: 아이돌봄

저는 9년간 아이돌보미로 활동했는데요. 평일 두 군데, 주말엔 한 군데서 일하고 있어요. 거의 한 가정에서 3년 이상 일하고 있네요. 아이들이 예뻐서 일이 재밌어요. 그래서 센터에서 진행하는 안전교육도 열심히 듣고, 아이 볼 때는 엄마들의 의견을 적극적으로 존중하고 있어요. 2020년부터는 5남매 다둥이가정에서 아이돌봄서비스를 제공하고 있습니다. “선생님께서 정말 아이를 사랑으로 돌봐주십니다” “돌보미 선생님 덕분에 숨 돌립니다. 감사합니다”라고 말해주시니 보람도 되고요. 중구가 아이돌봄에 신경쓰는 것이 느껴져서 열심히 하려고 노력하고 있고 엄마들 만족도도 높아요.

콜린 제임스 크룩스(주한영국대사)

## 중구 대표축제 정동야행

주한영국대사관은 외교 사절단으로서가 아니라 활기차고 역동적인 지역사회의 일원으로서 정동야행에 수년간 참여해 오고 있습니다. 정동야행 프로그램의 일환으로 시민분들께 대사관 내부 공간을 소개해 드리고 있는데요. 매년 정동야행이 가을에 열리곤 했는데 올해는 아름다운 봄밤을 한층 더 즐길 수 있도록 기획되었다는 점이 좋았습니다. 따뜻한 봄 날씨, 음악, 먹거리 그리고 크고 작은 볼거리들이 완벽한 조화를 이뤘습니다. 중구는 전통과 현대가 공존하는 문화 중심지라고 생각합니다. 중구의 구성원으로서 한국 전통의 아름다움을 매일 보고 즐길 수 있다는 점은 행운입니다. 문화 중심지로서 중구가 갖고 있는 자산들을 적극적으로 활용해 한국을 넘어 전 세계 더 많은 사람들이 한국 전통의 아름다움을 경험하고 즐길 수 있기를 바랍니다.



콜린 제임스 크룩스님은 2023년 10월 정동야행이 5년 만에 중구에서 다시 개최되자, 보안이 매우 까다로운 대사관저를 개방하여 축제 홍보에 크게 기여해 주셨습니다. 또한 1890년대 지어진 대사관저와 한국과 영국 간 역사에 대해 직접 해설해 주며 외교사절단으로서의 역할뿐 아니라 주한영국대사관이 ‘따뜻한 중구’의 이웃으로 거듭나는 계기를 만들어 주셨습니다.



안영아(명동 거주)

안영아님은 2003년 11월 서울시 최초로 시행된 중구 어르신 교통비 사업 초기 명동주민센터에서 교통비 신청업무를 맡아 어르신 맞춤형 설명과 적극적인 홍보로 지역 어르신의 교통비 사업에 대한 이해도를 높이고 신청률을 제고하는 데 기여하였습니다. 특히 연락이 불가하거나 거동불편 어르신을 가정방문하여 사업을 안내하고 접수하는 등 적극적인 업무수행으로 어르신 교통비 사업의 시행 및 정착에 많은 도움을 주셨습니다.



### 어르신 토탈케어 서비스 : 교통비 지원

저는 지난해 어르신 교통비 지원 업무를 담당했는데요. 어르신들은 짐이 많아도 굳이 걸어서 이동하시잖아요. 교통비 지원이 이런 어르신들의 불편함과 경제적 부담을 조금이나마 덜어드릴 수 있겠다 싶었어요. 내가 버스타라 택시 타라 잔소리하고 용돈을 드려도 지하철을 고집하시는 제 부모님께서 중구로 이사오셨으면 참 좋겠다는 생각도 했어요. 그래서 일하면서도 보람이 있어 즐거웠답니다.

한때는 명동에서 음식점업과 여행업을 하다 코로나로 폐업한 후 무기한 휴직상태로 어려움을 겪었는데, 중구에서 제공하는 일자리 지원 사업으로 경제적 도움뿐만 아니라 갑작스러운 사회적 단절을 겪지 않아 심적으로 큰힘과 든든한 위로를 받기도 했습니다.

늘 살고 싶은 든든한 중구~ 안 살아 본 사람은 있을지언정 한 번 살아 본 주민은 절대 못 벗어난다는 중구~ 앞으로는 꼭 중구에 거주해야 할 것 같아요.

유은경님은 2021년 8월4일 약수역 인근 공공주택복합사업 후보지 발표 이후 예정지구지정 동의율 67%를 달성하여 LH에 주민의지를 적극적으로 반영하는 데 기여하였으며, 이후 2차례의 성과공유회 및 3080 사업 중에 최단시간 내에 동의서 징구를 완료(동의서 징구 시작 25일 만에 67% 달성)하여 빠른 사업추진을 이끌어내는 데 큰 도움을 주셨습니다.



※ 본 지면은 2024년 7월 1일 유공 표창을 받는 주민분들 중 몇 분의 인터뷰를 게재했습니다. 인터뷰에 응해주신 주민 여러분께 감사드립니다.

유은경(약수역공공주택복합사업 임시협의체 총무)

### 약수역 일대 도심공공주택복합사업

국토부가 서울에 30만호 지방에 80만호 주택을 공급하겠다는 공공주택공급안을 발표한 이후, 서울에 41개의 3080플러스 사업이 진행중에 있는데요. 저희 중구는 원활히 착착 진행되고 있어요. 다른 지구들이 약수 3080플러스를 매우 부러워할 정도예요. 중구만큼 지역주민과 소통이 잘 되는 곳이 없다면 서요. 우리는 주민설명회다 현장지원센터다 소통창구가 많았으니까요. 궁금하면 언제든 쉽게 질의할 수 있고

의견을 제시할 수 있게 만들어 투명하고 공정하게 사업을 바라 볼 수 있게 해줘서 정말 든든했습니다. 주민들의 알권리를 확실하게 보장했던 점에서도 저희 구는 남달랐습니다. 깜깜이 행정 지원이 아니라, 솔직하게 사업의 장단점을 확실하게 짚어 주니, 주민들이 구청에서 진행하는 모든 일들을 신뢰하게 되었습니다. 또한 궁금한 점이 있으면 적극적으로 나서서 알아 봐 주시고, 어떻게 하면 되는지까지 상세하게 방향을 알려 주셔서 사업추진이 다른 곳보다 빠른 편입니다. 저는 이런 중구를 믿고 앞으로도 열심히 일할 생각입니다.



약수역 일대 도심공공주택복합사업 관련 현장지원센터

이창우(신당10구역재개발조합장)

### 신당10구역 재개발

재개발은 다양한 생각을 하는 많은 조합원이 존재하는 만큼 하나로 의견을 통일하기가 어려워 사업기간이 오래 걸릴 수밖에 없습니다. 또한, 민원 발생도 많아 지자체가 정비사업에 적극적으로 나서지를 못했습니다. 그러나 이러한 소극적 태도는 2년 전부터 180도 달라졌습니다. 구청에서 뽀뽀 맞을 각오로 현장에 과감히 뛰어든 것입니다. 민원이 오기를 기다리는 게 통상적이지만 오히려 동네 한가운데에 텐트를 설치해 주민을 직접 만나고 개발의 필요성 등을 설명하는 등 적극적으로 대처했죠. 그 모습에 주민들도 마음의 문을 열고 동참하기 시작했습니다. 구청의 적극적인 행정 지원과 주민의 참여가 합해진 결과 통상 2~3년 걸리는 조합 설립을 단 6개월 만에 달성한 기적을 만들어 냈습니다.



이런 적극 행정은 최근 서울시와 타구의 모범 사례로 전파되고 있다고 합니다. 신당10구역은 여러 기록을 갖고 있습니다. 특히 조합설립 동의율 75%를 단 36일 만에 달성했는데 그 과정에서 구청과 일심동체로 숨가쁘게 움직였던 기간이 가장 기억에 남네요. 앞으로 구청과 긴밀히 협조하고 도움을 받아 주민이 희망하는 살기 좋은 주거단지를 만들기를 희망합니다.

이창우님은 공공지원 조합직접설립을 추진함에 있어 주민협의체 주민대표(부위원장) 역할을 충실히 수행해 조기 조합설립에 기여하였습니다. 현재는 조합장으로서는 열정적으로 사업 추진에 박차를 가하고 있으며, 타 재개발 구역의 모범 사례로 인정받으며 신당10구역 재개발을 진행중입니다.



신당10구역지정 주민설명회 현장

[내편중구 스토리 공모전 최우수상작]

# 내편중구는 나의 밤길 동행자



안녕하세요. 저는 중구에 사는 17살 고등학생 박윤빈입니다. 저는 초등학교부터 중학교까지 혼자 걸어 등·하교를 했어요. 늦어도 6~7시 쯤이면 늘 집에 올 수 있었고 어찌다 더 늦으면 퇴근하시는 부모님과 만나 집에 오기도 했습니다. 그러다 지난해 예술고등학교에 진학하면서 통학시간이 늘어났고, 레슨과 연습으로 귀가 시간이 점점 늦어졌습니다. 입시 경쟁 속에서 정신없이 연습하다 보면 금방 11시가 되었고, 지하철을 타고 집으로 돌아올 때면 12시가 되어 거리에 사람도 없고 스산한 분위기에 쫓기듯 집으로 뛰어가곤 했습니다. 그러던 어느 늦은 밤, 귀가 중이던 저는 우연히 ‘똑똑하고 든든한 귀갓길 친구’라고 적힌 노란조끼를 입고 경광봉을 들고 계신 두 분을 보았습니다. 호

기심에 문구를 검색해 [서울 안심귀가 서비스]에 대해 알게 되었습니다. 중구에도 안심귀가 모니터링, 안심 스카우트처럼 늦은 밤 귀가하는 사람들을 위해 집에 도착할 때까지 지켜봐 주거나 목적지까지 동행해 주는 서비스들이 있었습니다. 저는 다음 날 바로 안심이 앱을 다운로드 받아 서비스를 이용하기로 했습니다. 그런데 집까지 동행해 주는 안심스카우트의 경우 제가 하차하는 동대입구역은 서비스가 안 되고, 가까운 충무로역은 멀어서 이용할 수가 없었습니다. 이 사실을 들은 부모님께서 중구청에 연락해 서비스를 신청해 주셨습니다. 서비스 시작 첫날 제가 예약한 시간보다 10분 정도 일찍 도착했는데, 스카우트 두 분이 저를 기다리고 계셨습니다. 서비스 예약이 힘들었다고 하니, 도착 30분 전에 문자를 보내라며 개인 연락처를 주셨고, 덕분에 현재도 안전하게 귀가하고 있습니다. 안심스카우트가 제공되지 않는 주말에는 귀가 모니터링 서비스를 이용하는데 길거리 CCTV가 집에 도착할 때까지 지켜보고 있어 혼자 걸을 때도 마음이 든든합니다. 그뿐 아니라 갑작스런 뒤통질 등 이상행동을 감지하는 자동 긴급신고 서비스도 있었습니다. 한번은 제가 횡단보도를 급하게 건너려고 달리는 바람에 긴급신고가 자동 접수된 적이 있습니다. 관제실에서 전화가 와서 민망했지만, 위급상황에서 바로 신고된다는 생각에 마음이 놓였습니다. 서비스 이용한 지 1년 정도 되었는데 늦었지만 든든한 보호자처럼, 때로는 편안한 친구처럼 미소로 저를 대해주시는 스카우트 선생님들께 감사의 말씀을 드립니다. 밤길을 함께 걸으며, 꼼꼼히 모니터링 해주시는 내편중구가 있어서 저는 오늘도 안전하게 귀가하고 있습니다. 감사합니다.

우수상 수상작



수상자 발표 바로 보기

## 걷기 좋은 중구, 걷게해준 중구 건강마일리지

중구 건강마일리를 통해 모녀 관계가 가까워지는 계기가 됨. 특히 걷기 운동을 함께하다가 어머니의 병(파킨스)을 조기 발견하여 가족의 건강지킴이 역할까지 한 ‘중구 건강마일리지’가 있어 든든하고 고맙다는 내용 - **이연경**

## 언제나 든든한 내편중구가 있어 신당10구역 재개발

신당10구역 재개발 사업 대상지에 사는 주민으로 주민의 눈높이에서 정비사업에 대해 설명해 주는 찾아가는 주민 아카데미와 적극적인 지원으로 최단기간 조합설립에 힘이 되어준 중구청에 감사하는 내용 - **이영자**



## 늦은 밤길 걱정 끝! 안심귀가 서비스 신청하세요

### 안심귀가 스카우트

스카우트 대원 2명이 심야 귀갓길에 동행해 드립니다.

대상 여성, 청소년 등

시간 평일 22시~01시(월요일 24시 근무)  
※ 하절기(7~8월) 주4일 근무 월요일 휴무, 화~금 22시~24시 근무

신청 120(다산콜센터), 02-3396-4001, 안심이 앱

※ 도착(지하철, 버스정류장) 30분 전에 전화 또는 안심이 앱을 통해 신청해 주세요!



### 안심이 앱(안심귀가 모니터링)

중구 관내에 설치된 CCTV와 스마트폰 앱을 연계해 위험 상황을 모니터링 하고 구조 지원 서비스를 제공해 드립니다.

방법 회원가입 → 앱 실행 후 원하는 서비스 신청

기능 안심귀가 모니터링(CCTV 관제센터에서 집까지 가는 길 모니터링), 긴급신고(긴급신고 버튼, 휴대폰 세계 흔들면 관제센터로 자동 신고), 안심귀가 스카우트 신청(밤길 동행)

가족정책과 ☎02-3396-5403

### 언제나 든든한 내편중구 원고모집

만족했던 중구의 정책, 민원해결 사례 등 중구가 내 편이라고 느꼈을 때 사연을 보내주세요. 선정된 분께는 소정의 원고료를 드립니다.

#### [참여방법]

1. [내편중구] 글귀와 함께 참여자 이름 쓰기
  2. 관련 사진(있을 경우) 첨부
  3. 문자전용 수신폰(☎02-3396-8588) 또는 이메일 jaungks@junggu.seoul.kr 전송
- 접수: 매월 10일까지(분량은 자유)  
※ 원고는 중구광장과 중구청 공식블로그(SNS 등)에 소개될 수 있습니다.

홍보담당관 ☎02-3396-4964

# 어린이의 눈으로 세상을 보다 내편중구 어린이기자단 발대식 개최



다양한 구정소식을 어린이의 시선으로 전달할 '내편중구 어린이기자단'이 6월 17일 중구청 본관 7층 중구홀에서 발대식을 갖고 본격적인 활동을 시작한다. 이번에 선발된 어린이기자단은 총 38명으로, 관내 초등학교에 재학 중이거나 중구에 거주하는 4~6학년 학생들로 구성되었다. 이들은 구 홈페이지와 SNS를 통한 공개모집을 통해 선발되었으며, 앞으로 1년간 중구의 다양한 소식을 취재하고 기사를 작성하게 된다. 발대식에서는 서울신문 서유미 기자가 어린이기자단 역량 강화 교육을 진행했으며, 이어서 위

촉장, 기자증 수여식이 진행됐다. 구청장과 함께 하는 Q&A 시간을 통해 어린이들이 평소 구청장에 대해 궁금했던 점을 질문하기도 하고, 기자로서 당찬 각오를 밝히기도 했다. 내편중구 어린이기자단은 앞으로 중구의 문화행사, 관광명소, 미담사례 등을 취재하고 이를 기사로 작성하여 중구광장이나 모바일 중구광장에 소개할 예정이다. 자신이 살고 있는 지역이 삶의 배움터로 거듭날 수 있음을 체험하고 또한 관심과 애정을 쏟을 수 있길 기대해 본다.

홍보담당관 ☎02-3396-4964

**중구청소년센터**  
**인문학 뮤지컬 오픈런 프로젝트**

기간 7. 27.(토)~12월 말  
(오디션: 7. 27.(토) 오전 10시)  
장소 중구청소년센터  
대상 초등4~6학년 15명(참가비 별도)  
내용 뮤지컬 제작 및 공연  
신청 7. 9.(화)~7. 20.(토) 홈페이지 접수  
중구청소년수련관 ☎02-2250-0522

## 중구인재육성장학재단과 함께 할 도전! 글로벌탐험대원 2기 모집

체험지역	신청	대상	1인당 지원금	비고
미국 동부 (뉴욕, 보스턴, 워싱턴D.C, 필라델피아 등)	2024. 7.1~7. 25. 관내 학교장 추천	중구거주 고등학교 1학년 10명	500만원 (나머지 경비 자부담)	2025. 1월 겨울방학 중

※ 자세한 사항은 중구청 및 장학재단 홈페이지 공고문 참조

교육정책과 ☎02-3396-4664

### 1기 탐험대 이야기



제1기 글로벌탐험대  
2024. 1. 13.(토)~1. 20.(토)  
미국 동부(뉴욕, 보스턴, 워싱턴D.C,  
필라델피아 등)

이번 미국체험은 나에게 매우 특별한 추억이 되었다. 가장 인상 깊었던 것은 스타트업 부회장님과의 미팅이다. 최대한 많은 것을 경험하고, 실수하며 깨달아야 한다는 점을 강조했는데 이 말이 가장 가슴에 와 닿았다.

성동고 이○○

처음 간 미국이라는 나라에서 정말 다양하고 새로운 경험을 할 수 있었다. 특히 우리나라와 다른 문화의 차이점을 느끼면서 세상을 보는 견문을 많이 넓힐 수 있었다. 이렇게 좋은 기회를 만들어 준 중구인재육성장학재단에 감사드립니다.

장충고 김○○

마지막 일정으로 타임스퀘어에 방문하여 맨해튼의 야경을 즐겼다. 나는 이번 여행으로 좁은 한국에서 벗어나 더 넓은 세상을 겪을 수 있었고 국내 대학교를 졸업한 후 미국의 대학원에서 역사 공부를 해보고 싶다는 생각이 들었다.

환일고 전○○

# 제287회 정례회 개회

## 행정사무감사, 국정질문 및 의원발의 조례안 등 심사

중구의회(의장 길기영)는 6월 12일, 제287회 제1차 정례회를 개회했다.

이번 정례회에서는 6월 12일부터 28일까지 총 17일간의 일정으로 2024년도 행정사무감사 실시, 2023 회계연도 결산 승인, 국정질문 및 국정답변이 예정되어 있다.

12일 열린 제1차 본회의에서는 2023 회계연도 결산검사 결과보고와 예산결산특별위원회 구성 결의안 및 선임의 건 등이 처리되었다.



소재권 책임검사 위원

2023 회계연도 결산검사 결과보고에서는 책임검사 위원인 소재권 의원이 “예산 편성 단계에서부터 정확한 산정을 통해 부적절한 전용이 이루어지지 않도록 지속적으로 관리해 주시

고, 회계연도 중간에 예산의 증감이 필요한 사업은 추경예산으로 편성하여 의회의 심의·의결을 득한 후 집행하도록 개선해 주시길 바란다.”라고 당부했다.

길기영 의장은 개회사에서 “조화로운 의회 구현에 여러 난항을 겪은 전반기 의회가 2년여간의 시간을 뒤로 하고 새로운 반환점을 앞두고 되었다. 의원 모두는 지역 사회의 우려와 걱정을 불식시키고 반목과 갈등의 정치가 구민의 피해로 귀결되지

않도록 사회적 약자의 요청에 기민하게 반응하고 민의가 정책이 되고 제도로 고스란히 실현될 수 있는 의정활동에 최선을 다해왔다.”라고 말했다.

이어 “집행부를 견제하는 의회 본연의 기능 수행에 빠아픈 좌절을 겪기도 했다. 시설관리공단 의 비위 의혹을 규명하고자 구성했던 행정사무조사 특위는 무산되었고, 인사청문회 조례가 본회의에서 의결되었음에도 집행부의 빈번한 재의 요구로 제도 안착까지 요원한 상황이다.

또한, 주민조례발안에 관한 법률이 시행됨에 따라 우리 의회에 최초로 제출된 제1호 주민 조례 ‘서울 중구 아동돌봄 통합지원 조례안’의 청구인 연서수를 상회하는 유효서명수를 획득했으나 위원회 심사 결과 요건 흠결로 의회의 문턱을 넘지 못한 건 너무나 아쉬운 일이다. 현재 제출되어 있는 의원 발의안을 통해 주민 조례 청구의 취지가 제대로 구현될 수 있길 기대한다.”라고 밝혔다.

끝으로 “돌이켜 보면 여러 아쉬움이 남지만, 우리 의회는 지난 과거를 발판 삼아 예기치 못한 사회적·경제적 변화에서 유연하게 대처하고, 변화와 혁신을 선도하는 의정 실현으로 중구의 새로운 도약을 위해 더욱 앞장서 나갈 것이다.”라며 “우리 의회 그리고 의원 모두는 민의를 대표한다는 자긍심과 무거운 책임감으로 누구나 만족하고 발전된 모습의 내일이 있는 구민 행복의 결승점을 향해 거침없이 나아갈 것이다.”라고 전했다.



### 예산결산특별위원회

#### 송재천 위원장, 손주하 부위원장 선출



송재천  
예산결산특별위원장



손주하  
예산결산특별부위원장

중구의회는 제287회 정례회 기간 중 예산결산특별위원회를 구성하고 위원장에 송재천 의원과 부위원장에 손주하 의원을 각각 선임하였다.

송재천 위원장은 “이번 결산안 검사를 통해 바람직하고 효율적인 행정으로 구정이 운영되고 내년도 예산편성의 올바른 기초자료로 활용될 수 있도록 심사에 만전을 기할 것을 약속드린다.”라고 전했다.

## 중구의회 이모저모

### 중구의회 정치자금법 교육 실시



를 설치하여 정치자금을 모을 수 있게 되면서, 투명하게 후원회 제도를 운영하여 더욱 신뢰받는 의정활동 실현을 위해 마련됐다. 이날 전문 강사로 초빙된 나라살림연구소 구본승 연구위원은 정치자금법의 주요 내용 및 개정 사항을 설명하고 후원회 운영 방법에 관한 구체적인 사례를 중심으로 강의하며 질의응답을 끝으로 교육을 마무리했다.

6월 4일, 소회의실에서 전 의원과 의회직원을 대상으로 정치자금법에 관한 교육을 실시했다. 이번 교육은 지난 2월 정치자금법이 개정되어 오는 7월부터는 지방의회 의원도 상시 후원회를

### 중구의회 중부소방서 방문



6월 7일, 중부소방서를 방문해 작업환경을 점검하고 현장에서 연일 수고하는 직원들을 격려하며 애로사항 등을 청취했다.

중부소방서를 방문한 의원들은 관계자로부터 현황을 청취한 후, 119종합상황실로 향해 실시간으로 출동해 있는 소방차 위치 및 통신지 하구의 상황, 관내 도로 교통상황 등을 살펴봤다. 또한 사용 중인 장구류의 안전상태, 소방대원들의 건강상태 등을 면밀히 살펴보고 애로사항을 청취하고, 방문기념품을 전달하며 격려와 응원의 뜻을 전했다.



# 중구의회 현장 속으로

제287회 제1차 정례회 기간인 6월 13일부터 21일까지 진행되는 행정사무감사를 대비하여 관내 주요 사업 현장 및 산사태 취약지역 등을 방문해 주요 현안과 문제점을 파악하고 대책을 마련해, 보다 내실있는 행정사무감사를 실시하고자 최선을 다했다.

## 행정보건위원회

**언 제** 6월 5일 수요일  
**어디서** 금호여자중학교 신축 현장, 의류패션지원센터, 충무아트센터  
**누 가** 행정보건위원회 송재천 위원장, 소재권 위원

### 무엇을 어떻게?

- ☑ **금호여자중학교 신축 현장 점검**  
공사 현장의 소음 및 분진 발생 등의 민원 사항을 집중 점검하였습니다.
- ☑ **충무아트센터 1층 전시관 방문**  
'갤러리 신당'으로 새롭게 단장하여 올해 4월에 개관한 전시관을 방문하여 이용자 관점에서 개선 사항 여부를 검토하였습니다.



금호여자중학교 신축 현장 점검



동화동 의류패션지원센터 방문

- ☑ **동화동 의류패션지원센터 방문**  
올해 5월 8일부터 직영으로 전환하여 재개관한 의류패션지원센터를 방문하여 시설 내부와 이용 요소를 확인하고 중구의 의류패션산업의 발전을 위한 방안 마련을 관계부서에 요청하였습니다.

## 복지건설위원회

**언 제** 5월 27일 월요일, 6월 3일 월요일  
**어디서** 중구 시니어클럽, 어르신헬스케어센터, 동화동 모노레일 옹벽, 버티고개 옹벽, 반안트리 옹벽, 응봉근린공원 황톳길, 발달장애인평생교육센터, 키즈카페 '노리몽땅' 중립점, 순화문화공원, 양동 재개발구역, 세운3소공원 임시공영주차장, 거리 아트갤러리  
**누 가** 복지건설위원회 조미정 위원장, 양은미 부위원장, 손주하 위원, 윤판오 위원

### 무엇을 어떻게?

- ☑ **중구 시니어클럽 방문**  
올해 4월 8일에 개관한 중구 시니어클럽을 방문하여 시설의 운영 실태를 점검하고 참여 어르신을 위한 안전관리에도 유념할 것을 당부했습니다.
- ☑ **중구 어르신헬스케어센터 방문**  
지난해 12월에 개관한 어르신헬스케어센터를 방문하여 시설 및 인력 현황과 운영 방안을 점검하고 이용자의 불편 사항은 없는지 확인했습니다.
- ☑ **동화동 모노레일 옹벽, 버티고개 옹벽, 반안트리 옹벽, 응봉근린공원 황톳길 현장 점검**  
산사태 취약지역을 방문해 외부 옹벽의 균열 및 침하, 배불림 현상과 재정비된 황톳길의 하자 등을 집중 점검했습니다.



어르신헬스케어센터를 방문



응봉근린공원 황톳길 현장을 점검

- ☑ **발달장애인평생교육센터 및 키즈카페 '노리몽땅' 중립점 방문**  
이용자의 시선으로 시설을 면밀히 점검하고 시설 관계자와 간담회를 진행하여 안전과 편의성에 만전을 기할 것을 당부했습니다.
- ☑ **순화동 순화문화공원 방문**  
공원 현황을 확인하며 주민 및 어린이들의 의견을 청취하고 불편 사항에 대한 개선 방안을 검토하였습니다.
- ☑ **양동재개발구역 및 세운3소공원 임시공영주차장 조성지 현장 점검**  
현장을 점검하고 개선 사항 및 지원 방안을 검토하였습니다.
- ☑ **거리 아트갤러리 방문**  
한전지상기기함을 활용한 거리 아트갤러리를 방문하여 해외 및 타구의 사례를 토대로 더 풍성하고 문화적인 거리 조성을 요청하였습니다.

## 중구의회, 행정사무감사 실시

6월 13일에서 21일까지 중구의회는 구청, 보건소, 동주민센터, 시설관리공단, 문화재단을 대상으로 행정사무감사를 실시했다. 밀도 있는 행정사무감사를 위해 상임위원회별로 위원들은 여러 차례 현장 방문을 실시했으며, 각종 현안 사업 및 정책, 예산 집행 현황 등 구정 전반에 대한 날카



의회운영위원회



행정보건위원회



복지건설위원회

로운 지적과 합리적인 대안을 제시하며 집행부의 책임 있는 자세를 촉구했다. 마지막 날인 21일, 위원들은 강평을 통해 "행정사무감사의 목적이 구정발전과 구민의 복지증진에

기여하고 행정의 효율성을 제고하는 데 있는 만큼, 집행부에서는 감사에서 지적된 사항과 제시된 대안들이 구정 운영에 적극 반영될 수 있도록 노력해 주시길 바란다."라고 당부했다.

## 내편중구 제대로 보여줬다 임산부 친환경 농산물 지원...신청했더니 다 줬다



중구가 임산부 친환경 농산물 꾸러미 지원에서 탈락한 46명에게도 후원을 받아 똑같은 혜택을 제공해 화제다.

임산부 친환경 농산물 꾸러미 지원사업은 2020년 농림축산식품부에서 시작했다가 2023년부터 중단되었다. 중구는 이 사업이 주민 만족도가 높고 저출산 지원책으로도 유지할 필요가 있다고 판단, 2023년부터 구 예산을 편성하여 자체 추진하고 있다. 임신기부터 출산, 자녀 이유기까지 친환경 농산물을 구매할 수 있는 비용을

1인당 20만원 지원받을 수 있어 인기가 높다. 지난 4월 신청을 받은 결과 경쟁률이 1.4대 1로 112명 모집에 158명이 몰려 46명이 혜택을 받을 수 없게 됐다. 구가 예산의 한계로 신청자 전원에게 지원할 수 없는 것을 안타깝게 여기던 중, 탈락자 전원에게도 임산부 친환경 꾸러미를 지원할 수 있는 길이 열렸다. 서울상공회의소 중구상공회(회장 이창환)가 지역주민 상생과 심각한 저출산 문제해결에 동참하고자 후원을 제안해 온 것. 중구가 이 소식을 임산부들에게 알리자

반응이 뜨거웠다. 이소혜(신당동 거주, 34세) 씨는 직접 중구에 전화를 걸어 “처음에 탈락했다는 문자를 받고 무척 아쉬웠는데 다시 지원을 받을 수 있다고 해서 기뻐다”라고 고마운 마음을 전하기도 했다. 지난해 중구는 주민들의 일상에 든든한 지원군이 되기 위해 지난해 ‘언제나 든든한 내편중구’라는 브랜드 슬로건을 만들었다. 이번 지원 확대는 내편중구의 대표적 우수사례로 꼽힌다는 평가다.

도심산업과 ☎02-3396-5073

## 위기가구 발굴과 지원을 돕는 명예사회복지공무원 110명 위촉



중구는 5월 22일 중구 명예사회복지공무원 110명 위촉식과 교육을 실시했다. 명예사회복지공무원은 복지관(약수, 유락, 중립) 노인맞춤돌봄서비스 생활지원사, 주민, 통장 등으로 구성되었으며, 취약계층 안부 확인과 위기가구 발굴, 복지서비스로 연계하는 역할을 담당하게 된다.

복지정책과 ☎02-3396-5382

## 세상 밖으로 한 걸음 더! 중구발달장애인평생교육센터 이용자 모집

중구발달장애인평생교육센터가 오는 8월 1일 개관을 앞두고 이용자를 모집한다. 중립종합복지센터 7층에 위치한 중구발달장애인평생교육센터는 학령기(18세 이상) 이후 성인 발달장애인을 대상으로 직업능력 향상과 사회적응 교육 등을 제공하게 된다.

이용 정원은 총 30명이며 학업기간은 5년이다. 교육과정은 필수과목과 선택과목으로 구성되어 있으며, 필수과목으로는 일상생활훈련, 기초학습, 의사소통, 직업훈련, 사회성증진 등이 있다. 선택과목으로는 요리활동, 생활체육, 표현활동, 원예활동, 자기관리, 문화탐방 등이 있다.

운영 오전 10시~오후 4시까지

요금 월 30만원(이용료 20만원, 식비 10만원)

신청 6. 24.(월)~7. 26.(금)까지

☎02-2038-0253 전화 접수

어르신장애인지과 ☎02-3396-5373



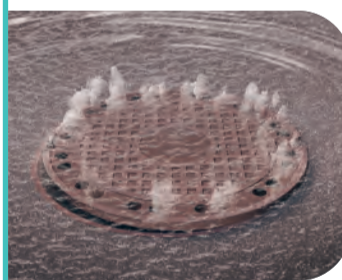
## 중구형 거동불편 어르신 목욕지원

- 대상 관내 65세 이상  
기존 제도 미수급자  
거동불편 어르신 총 20명  
※ 노인장기요양·장애인활동지원 서비스 등의 목욕 서비스 이용자 제외
- 내용 장기요양기관 매칭을 통한 방문목욕 서비스 무료 지원  
(월 최대 4회, 60분 이내 / 요양보호사 2인 1조)
- 신청 관할 동주민센터 방문 접수(현장 조사·선정 심사 후 서비스 제공)



어르신장애인지과 ☎02-3396-5525

## 침수방지시설 무료 설치 지원



- 대상 저지대 1층, 지하주택, 소상공점포 건물 소유자 및 세입자
- 내용 현장 조사 후 침수방지시설(차수판, 역류방지시설 등) 무료 설치
- 신청 동 주민센터, 중구청 치수과 방문 → 신청서와 동의서 작성제출
- ※ 침수방지시설 유지관리 책임은 신청자(건물 소유자 또는 세입자)에게 있음

치수과 ☎02-3396-6144

## 반려견 배변봉투 지급기 설치

- 대상 공원주변 반려견 소유자
- 장소 손기정공원, 서소문역사공원, 다산어린이공원, 남산자락숲길 등 총 9개소



관내 배변봉투 지급기 위치도

도심산업과 ☎02-3396-5693

우리동네  
특화사업

광희동  
일일찾집

다문화 체험, 글로벌 찾집 다녀왔어요!

“학생들과 글로벌 일일찾집을 다녀왔는데 너무 즐거워요.”

5월 23일 광희동주민센터 북카페 광희마루가 일일찾집에 온 손님들로 가득했다. EACC(유라시아문화센터) 교사 알리나(키르기스스탄, 44세)씨는 “작년 센터 개관 이후 올해 광희동주민센터를 처음 방문했는데, 마침 글로벌 일일찾집을 개최한다고 해서 학생들과 함께 오게 되었다”라고 한다. 주민자치위원회 주관으로 진행된 일일찾집은 관내 저소득 다문화가정을 위한 모금 외에도 전통의상, 국기 등 다문화 소품으로 인형을 꾸미는 ‘나만의 인형 만들기’, 세계 전통차를 맛보는 ‘전통차 시음’, 러시아어, 몽골어 등 다국 언어로 동화를 즐기는 ‘다문화 도서체험’ 등 다양한 프



알리나  
(키르기스스탄, 44세)

로그램이 진행됐다. 특히 광희동 특화거리인 중앙아시아거리 내에 위치한 중앙아시아 국가 음식점들을 지도에 담아 낸 ‘푸드 실크로드’는 인기가 최고였다. 알리나 씨는 “어린 친구들은 공원에서 진행되는 인형 만들기에 푹 빠져서 평소 좋아하던 놀이기구는 쳐다도 보지 않고 인형 꾸미기에 흠뻑 빠졌다”라고 흐뭇해 했다. 고학년들은 2층 광희마루에서 시음부스에서 다양한 국가의 전통차도 마셔보고 다문화 의상 색칠하기도 하며 시간을 보냈다. “푸드 실크로드 지도에는 지도 몰랐던 식당들도 있었는데, 다음에 선생님들과 함께 가봐야겠다”고 전했다. 글로벌 일일찾집에서 모금된 기부금은 저소득 가정에게 전달될 예정이라고 한다.



을지로동 제빵봉사

'Happy 을지로' 제빵 봉사로 가족이 됐어요



“오늘이구나! 실수 없이 빵을 만들어야 할텐데...” 제빵봉사를 하러 가는 길, 기대반 걱정반 집을 나섰습니다. 저는 2년 차 중구민입니다. 앞으로 제가 살아갈 을지로동에 기여하고 싶어 주민자치위원회 활동을 시작했습니다. 중구는 동마다 마을특화사업이 있는데, 을지로동은 ‘Happy(행복하고), Impressive(인상적이며), Pretty(쾌적한)’ 을지로를 만들자는 취지로 첫 글자 딴 ‘힙(HIP)지로’가 컨셉입니다. 6월은 ‘Happy 을지로’ 제빵 봉사활동을 위해 자치위원과 마을주민, 주민센터 직원까지 18명이 대한적십자사 중앙봉사관에 모였습니다. 전문 제빵사로부터 오늘 만들 빵 종류와 만드는 과정, 주의사항을 숙지했습니다. 오늘의 목표빵은 완두콩빵과 영양찰떡. 밀가루반죽에 호두를 섞은 완두앙금을 넣고 위쪽에는 완두콩을 올려



최유선(을지로동  
자치위원)

장식하고 앙금이 보이도록 군데군데 잘라 주었습니다. 제과점에서 사 먹던 완두콩빵이 “이거였구나!” 감탄하며 운기나도록 계란물을 붓질했습니다. 누군가에게 전해질 빵에 온 정성을 기울였습니다. 잘 부풀어 익은 빵을 보니 마치 파티쉐가 된 것처럼 뿌듯했습니다. 자투리 빵을 맛보고 서로 칭찬하며 보낸 한 나절이 저에게는 힐링의 시간이었습니다. 만들어진 180개의 완두콩빵과 214개 영양찰떡은 저소득 독거시니어 세대에 전달되었습니다. 우리는 반죽과 속 재료 만들기부터 뒷정리까지 제빵의 전과정에 참여했습니다. 처음 만난 주민과 친구이자, 동료, 가족이 되었습니다. 돌아오는 길 제 마음은 출발할 때와는 달리 감사함으로 가득했습니다. “내가 행복한 시간이었구나. 앞으로도 계속 참여해야지.”

마을이야기

신당5동

더위 속 입맛 살린 '사랑의 반찬 나눔'



신당 5동에서는 사랑의 반찬 나눔으로 입맛을 살렸다. 신당5동 새마을부녀회는 (주)동보환경 후원으로 인기 반찬 3종 세트를 만들어 혼자 사시는 어르신 50가구에 나누어 드렸다. 반찬을 만드는 비용 150만원은 (주)동보환경에서 후원하고 새마을부녀회에서는 밑반찬을 만들어 이웃에게 전했다.

신당5동 ☎02-3396-6848

청구동

건강 챙기고 친구도 만들었어요



청구동에서는 5월 21일, 6월 4일, 18일 3회에 걸쳐 회차별 20명 주민 대상으로 ‘우리동네 친구 만들기, 함께 걷는 건강 나들이’ 행사를 운영했다. 5월에는 모노레일을 타고 대현산 배수지 공원을 산책했으며, 6월에는 남산자락숲길을 걸으며 황토길 맨발 체험도 경험했다.

청구동 ☎02-3396-6978



SUN

## 내편중구 캘린더

# 7

JULY



MON

1

내편중구 공유회  
<늘 주민 곁에서 힘이 되겠습니다>  
☎ 15:00  
📍 신세계남산 트리니티홀  
☎ 02-3396-4502

TUE

2

WED

3

약수동 새마을부녀회  
알뜰장터  
☎ 09:30~14:30  
📍 약수터 주민커뮤니티센터 앞  
☎ 02-3396-6782

THU

4

중구 건강지도자의 날 행사  
☎ 09:30~12:00  
📍 훈련원공원 종합체육관 지하2층  
☎ 02-3396-6395  
**건강지도자 대상**

FRI

5

대사중후군 바로알기 캠페인  
☎ 14:00~15:00  
📍 신당누리센터  
☎ 02-3396-6334  
**건강부스 운영**

SAT

6

늘품학습센터 아동역사탐험  
☎ 10:00~13:00  
📍 농업박물관, 복지관 프로그램실  
☎ 02-3396-5302  
**초등고학년 10명**  
**한의약 웰빙 교실**  
☎ 13:00~14:00  
📍 중구보건소 5층 대강당  
☎ 02-2269-2220  
**환자보호자·요양보호사 25명**

### 찾아가는 맞춤형 안전교육

☎02-3396-4482

교육일	장소	교육분야
7.3.(수)	충무초	VR안전체험교육
7.9.(화)	장충초	시설안전
7.11.(목)	덕수초	학교 및 사이버폭력
7.15.(월)		VR안전체험교육
7.17.(수)	서울시청직장어린이집	심폐소생술

교육일	장소	교육분야
7.17.(수)	만리어린이집	성폭력 및 유괴안전
7.18.(목)	장충초	시설안전
7.19.(금)	한일유치원	환경오염, 에너지
7.19.(금)	단우물어린이집	물놀이안전
7.24.(수)	흥인초	VR안전체험교육



한눈에 보기

7

8

상갑게, 달지 않게 먹는 실천배움터  
☎ 15:00~16:30  
📍 래미안신당하이베르  
☎ 02-3396-6467

9

찾아가는 심리지원  
☎ 10:00~12:00  
📍 다산동주민센터  
☎ 02-3396-6409

10

11

성장하는 부모과정  
☎ 10:00~12:00  
📍 중구교육지원센터 B1층  
☎ 02-3396-4698  
**초등5학년 이상 학부모 20명**  
**~7.10.(수)까지 온라인 접수**

12

인헌문화마루 <초단편 에세이 쓰기>  
☎ 14:00~16:00  
📍 인헌이음  
☎ 02-2230-6724  
**성인 20명**

13

중구 진로직업체험지원센터 <드림스쿨 연세대>  
☎ 10:00~13:00  
📍 연세대학교  
☎ 02-2250-0580  
**중1 이상 15명 온라인 선착순 접수**  
**응급처치 안전교실**  
☎ 13:00~15:00  
📍 중구보건소  
☎ 02-2269-2220  
**응급처치, 심폐소생술 봉제인 20명 대상**  
**한의약 웰빙 교실**  
☎ 13:00~15:00  
📍 중구보건소 5층 대강당  
☎ 02-2269-2220  
**봉제근로자·요양보호사 25명**

### 고혈압·당뇨병 교실 운영

일시	장소	대상	개최일시
7.4. / 18.(목) 14:00~16:00	중구보건소 5층 강당	만성질환자 및 관심 있는 주민 30명	-고혈압에 대한 질환교육: 시청각 교육 및 질의응답 -고혈압에 대한 영양·운동 교육: 시청각 및 실습 체험 교육
7.11. / 25.(목) 14:00~16:00			-당뇨병에 대한 질환교육: 시청각 교육 및 질의응답 -당뇨병에 대한 영양·운동 교육: 시청각 및 실습 체험 교육



## 중구보건소 건강소식

### ☑️ 감염 취약계층 해충 예방 물품 지원

기간 6.12.(수)~물품 소진 시까지  
대상 감염 취약계층(국민기초생활보장법에 따른 수급권자 및 차상위계층)  
내용 바퀴벌레, 모기 등 살충제 및 기피제 물품 세트(가구당) 제공  
신청 거주지 동 주민센터 또는 중구보건소 방문 신청 및 수령

※ 물품 소진 시 지원 불가, 방문 전 전화 문의 필수

감염병관리과 ☎02-3396-5262

### ☑️ 국가건강검진 연계 대사중후군 무료검진

일시 연중  
장소 중구보건소 1층 중구건강관리센터  
대상 만 20~69세 주민 또는 직장인  
내용 혈액검사(공복혈당, 콜레스테롤 4종)  
신청 전화, 방문 접수

의약과 ☎02-3396-6334~6338



### ☑️ 중구 마음투자 지원 사업

기간 7.1.(월)~12.31.(화)  
대상 우울·불안 등 정서적 어려움이 있는 모든 주민  
내용 전문 심리상담서비스 바우처 제공 (총 8회, 1회당 최소 50분 이상)  
비용 1급유형 8만원, 2급유형 7만원 (본인부담금 소득수준에 따라 0%~30% 부담)

신청 주소지 동주민센터 방문 신청

의약과 ☎02-3396-6382

※ 일정은 사정상 변경될 수 있습니다.

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
<b>14</b> 8월 온라인집밥 신청 (어린이 간식만들기) 기간 및 대상 7.9.(화)~31.(수) 중구거주 초등학생 신청 보건소 홈페이지 신청 ☎02-3396-6469	<b>15</b> 찾아가는 전문상담서비스 <중구랑해> ☎14:00~17:00 ① 래미안신당하이베르 커뮤니티 회의실, 독서실 ☎ 02-3396-4934 7.1~7.12 전화접수/ 현장접수 가능 한국화교실 수강생 작품 전시회 (~7.31) ☎ 운영시간 중 ① 명동아트브리즈 3층 전시실 ☎ 02-3396-8482	<b>16</b> 응급처치 안전교실 ☎14:00~16:00 ① 신당누리센터 배움누리 ☎ 02-2269-2220 응급처치, 심폐소생술 중구민 20명 대상 심폐소생술 등 응급처치 교육 ☎15:00~17:00 ① 중구 보건소 5층 ☎ 02-3396-6408 신청 : ~7.22.까지 보건소 홈페이지 신청	<b>17</b> 제한절 서울진로직업박람회 스마트로봇 체험부스 운영(~7.20) ☎09:00~17:00 ① 동대문디자인플라자 (DDP) ☎ 02-2250-0580 소프트웨어 이해 및 스마트로봇(대쉬) 체험, 축구게임 진행 소공동 방방곡곡 展 (~7.30) ☎11:00~19:00 (일·월 휴관) ① 도심산업그라운드 '을' (대림상가3층 동쪽 데크) ☎ 02-3396-6507 어반스케치 수강생 작품 전시회 유락 피아노 연주회 ☎16:00~ ① 유락종합사회복지관 9층 ☎ 02-2235-4000	<b>18</b> 생명존중 자살예방교육 ☎10:00~11:00 ① 신일교회 강당 ☎ 02-3396-6400 신일교회 신자 대상 장비워크숍 무한상상 <디자인랩-메이킹랩> ---- ☎18:00~20:00 ① 중구진로직업체험지원센터(드림톡톡) ☎ 02-2250-0580 중 1~3, 13명 온라인 접수 꿈.가(가)네 <신당동 패션이야기> ☎14:00~16:00 ① 중구진로직업체험 지원센터 (드림톡톡) ☎ 02-2250-0580 초3 이상 청소년 포함 가족 20명 온라인 선착순 접수	<b>19</b> 중구 행복 요리학교 쿡플러스 ☎16:00~18:00 ① 쿡플러스 ☎ 02-3396-6467 자립준비 청소년 대상 성장하는 부모캠프 ☎10:00~17:00 ① 중구교육지원센터 B1층 ☎ 02-3396-4698 초등1~4학년 & 학부모 20가족 ~7.13.(토) 온라인 접수 어린이 공연 <나무늘보 릴렉스> ☎11:00/14:00 ① 신당누리센터 5층 다목적홀 ☎ 02-2263-2626 영유아 100가정(회차별) ~7.18.까지 온라인 접수 (https://www.jgkids.or.kr)	<b>20</b> 금융경제교육 <온가족 금융똑똑이 프로젝트> ☎10:00~12:00 ① 중구교육지원센터 B2층 ☎ 02-3396-4667 초4~중3 자녀&학부모 ~7.10.까지 온라인 접수 성장하는 부모캠프 ☎10:00~17:00 ① 중구교육지원센터 B1층 ☎ 02-3396-4698 초등1~4학년 & 학부모 20가족 ~7.13.(토) 온라인 접수 어린이 공연 <나무늘보 릴렉스> ☎11:00/14:00 ① 신당누리센터 5층 다목적홀 ☎ 02-2263-2626 영유아 100가정(회차별) ~7.18.까지 온라인 접수 (https://www.jgkids.or.kr)
<b>21</b> 눈으로보는 직업의 세계 <콘텐츠 크리에이터> ☎6:00~18:00 ① 중구진로직업체험 지원센터(드림톡톡) ☎ 02-2250-0580 초등 2~3학년 15명 온라인 선착순 접수	<b>22</b> 치매이해 교육 <치매예방 인지활동> ☎14:00~15:00 ① 중구치매안심센터 프로그램실 ☎ 02-3396-6473/ 02-2238-3400 주민 30명 대상 지구를 지키는 사진가 ☎7.24.(수)~8.17.(토) 수·금·토 10:00~12:00(1회차) ① 갤러리 신당 및 교육실 ☎ 02-2230-6733 참가비 2만원 초등 3~6학년 선착순 10명	<b>23</b> 청.진.기 사업 <방학엔 해보잡>(~8.9) 중구진로직업체험 ① 지원센터 및 지역사회 일터 ☎ 02-2250-0580 중·고등학생 25명 대상 7.2.(화)부터 온라인 선착순 접수 마흔건강 열린상담실 운영 일시 7월 매주 월, 화, 목, 금 /13:00~16:00 장소 월-중구교육지원센터, 화-다산보건지소, 목-약수보건지소, 금-황학보건지소 대상 중구 지역주민 및 직장인 내용 정신건강평가 및 심리상담 제공 신청 중구정신건강복지센터 ☎02-2236-6606	<b>24</b> 인현문화마루 <초단편 에세이 쓰기> ☎19:00~21:00 ① 인현이음 ☎ 02-2230-6724 성인 20명 7.9.(화)부터 온라인 선착순 무료 접수	<b>25</b> 1인가구 원데이 클래스 <도자기공예> ☎14:00~ ① 을지로동주민센터 B1층 ☎ 02-3396-6695 1인가구 10명 대상 신청 : 7.1.~21. 온라인(내편중구) 또는 방문접수 예술감독 석재현과 함께하는 워크숍 in 갤러리 신당 ☎14:00~16:00 ① 갤러리 신당 ☎ 02-2230-6600 참가비 2만원	<b>26</b> 28 29 30 31	

## 대현산배수지공원 모노레일



### 한시적 운영시간 연장

낮시간이 길어지는 하절기에 한해  
 이용자 편의를 위해 모노레일  
 운영시간 한시적 연장  
 기간 6. 3.(월)~8. 31.(토)  
 시간 [기존] 오전 8시~오후 6시  
 [변경] 오전 8시~오후 8시

### 매월 '정기점검의 날'

점검일 매월 셋째주 수요일(7월 17일)  
 ※ 기상여건에 따라 변경 가능, 점검 당일 미운영  
 도로시설과 ☎02-3396-6103

## 중구교육지원센터, 학부모프로그램

프로그램명(문의)	일시(접수일정)	장소	대상	내용
성장하는 부모과정3 ☎02-3396-4698	7. 11.(목) 10:00 (6. 24.~7. 10.)	교육지원센터 컨퍼런스1	초등5학년 이상 학부모	내 아이의 기질에 맞는 공감과 학습지도
성장하는 부모캠프 (방학특강) ☎02-3396-4698	7. 20.(토) 10:00 (6. 24.~7. 13.)		초등1~4학년 학생과 가족	TC기질 검사를 통한 자녀의 학습지도

## 작은도서관, 어린이프로그램

작은도서관(문의)	프로그램	일시	대상
약수동 ☎02-2232-8324	NIE를 활용한 독서와 글쓰기	7월 매주 금 18:30~19:30	초등 3~4학년 6명
	그림책과 조물조물 클레이 놀이	7.17.부터 매주 수 예정	6~7세 6명
청구동 ☎02-2234-8771	뛰뛰빵빵! 청구동 자동차극장	7. 20.(토) 13:00~16:00	유·아동 10명
필동 ☎02-2266-4005	초등 역사문화탐방한국의 역사 강의	7월 중반 예정	초등 4~6학년 8명
황학동 ☎02-2233-3253	원데이클래스 - 양말목 파우치 만들기	7. 19.(금) 11:00~13:00	성인 15명

※ 중구구립도서관에서 자세한 내용 확인 가능하며,  
 인원 제한으로 전화 문의 후 수강 신청

# 배우는 재미가 쏠쏠~ 7월 평생교육프로그램

## 명동아트브리즈 원데이 클래스

주민 대상			
프로그램	마음치유 명상(무료) [동국대 은산스님]		K뷰티 특강(유료) [박태윤 메이크업 아티스트]
일시	장충, 신당	7.3.(수)	10:30~11:30 추후 안내 예정
	황학, 신당 5	7.10.(수)	
	청구, 동화	7.17.(수)	
	약수	7.24.(수)	
	다산	7.31.(수)	
신청	중림 8.7.(수) 특강 일주일 전까지 선착순 10명		

외국인 대상	
K팝댄스 [원밀리언 스튜디오]	매주 수요일 14:00~15:30
K메이크업 [예랑 프로덕션]	매주 수요일 16:00~17:30

접수 명동아트브리즈 홈페이지  
(www.myeongdongbreeze.com)  
문화정책과 ☎02-3789-2226



## 건강

### 2024 중구 생활체육교실

기간 7~11. ※ 여성축구교실: 7월~12월

대상 중구민 또는 중구에 소재를 둔 직장인/사업자

신청 정원 마감 시까지 상시 메일(aug10@seoul.go.kr), 전화 접수



구분	교실명	장소	운영일시
유료강좌 (15,000원)	요가	구민회관	월, 수, 금 14:00~16:00
	레슬링 다이어트	충무스포츠센터	월, 수, 금 10:00~12:00
무료강좌	여성축구	손기정 체육공원 내 축구장	화, 수 11:00~13:00 / 토 12:00~14:00

체육관광과 ☎02-3396-4684

### 재활운동, 소그룹 건강운동 프로그램

일시(장소) 매주 월 오전 10시(중구보건소)/매주 목 오후 2시(중림보건지소)

대상 장애인, 장애등록 준비주민

내용 스트레칭·관절운동, 소도구를 이용한 근력 운동, 근지구력 강화 운동

신청 중림보건지소 재활치료실 방문, 전화 접수

보건지소과 ☎02-3396-6439, 6488, 4864

## 여성가족부 지원 직업훈련

### SW융합콘텐츠활용 전문가 과정

일시 8. 19.(월)~11. 29.(금) (월~금 09:30~13:30)

장소 중구여성플라자 5층 멀티미디어실

대상 성인여성 20명

내용 융합콘텐츠설계, IOT코딩, 인공지능 등 4차산업 융합코딩 과정 학습

신청 ~8. 6.(화)까지 중구여성플라자 방문, 이메일 접수

수강료 10만원(수료 시 5만원, 교육 종료 후 6개월 이내 취업 시 5만원 환급)

중구여성플라자 ☎02-2234-3130

### 키움돌봄 전문가 양성 과정

일시 8. 19.(월)~10. 30.(수) (월~금 13:30~17:30)

장소 중구여성플라자 4층 1강의실

대상 성인여성 20명

내용 돌봄 이론 교육 및 특기적성 프로그램

실기교육

신청 ~8. 5.(월)까지 방문, 이메일 접수

수강료 10만원(수료 시 5만원, 교육 종료 후 6개월 이내 취업 시 5만원 환급)

중구여성플라자 ☎02-2234-3130



## 취미·컴퓨터

	ITQ 엑셀 자격증	피크닉 샌드위치&샐러드	인생여행학교	IT행복배움터 체험
강좌				
일시	7.10.(수)~9.11.(수)	7.10.(수)~7.31.(수)	7.19.(금)~8.23.(금) 10:00~12:00	매주 월~금요일 09:30~18:00
장소	중구여성플라자 5층 멀티미디어실	중구여성플라자 6층 요리교실	유락종합사회복지관 프로그램실	유락종합사회복지관 지하2층
대상	성인 20명	성인 20명	40세 이상 지역주민(10명)	50세 이상 지역주민
신청	~7.5. 선착순 온라인 접수	~7.5. 선착순 온라인 접수	7.3.(수)~7.17.(수) 선착순 전화, 방문	전화, 방문 접수(예약제)
문의	중구여성플라자 ☎ 02-2236-9985		유락종합사회복지관 ☎02-2235-4000	

친구야 책 읽자 이달의 추천도서



과학이 권력을 만났을 때

제프 멀건 지음 | 조민호 옮김

과학은 우리가 알고 있는 것과 존재하는 것을 중심으로 정해진다. 정치는 우리가 느끼는 것과 중요한 것에 관여한다. 이 책은 중요한 정책이나 규제에 대한 결정이 충분한 정보를 바탕으로 바람직하게 이뤄지도록 과학과 정치가 조화를 이룰 수 있는 방법을 모색한다.

매경출판이 추천하는 도서를 친구에게 선물하세요

매경출판에서 5명을 선정하여 응모한 분과 선물 받을 분에게 이달의 추천 도서를 1권씩 드립니다.

○○○가 \_\_\_\_\_ 때문에(이유) ○○○에게 선물합니다.

매경출판이 추천하는 도서 선물 문구를 완성해  
2024. 7. 20.(토)까지 문자전용 수신폰 02-3396-8588

이메일 jaungks@junggu.seoul.kr로 보내주세요.  
선물 받을 두 분의 이름, 주소와 원하는 책 이름을 적어주세요.  
(주소가 같은 경우 1권만 배송)



초고령사회 일본이 사는 법을 드립니다

- 최태관 님이 이 책을 엄마 위연자 님이 희망하셔서 선물합니다.
- 김애림 님이 인류학에 푹 빠져있는 남편 김호경 님에게 선물합니다.
- 전지은 님이 할머니 케어로 고군분투하는 남편 주요한 님에게 선물합니다.
- 임영재 님이 복학 후 시험기간 애쓰는 동생 임정민 님에게 선물합니다.
- 김선정 님이 언제나 열심히 사는 동생 김윤정 님에게 선물합니다.

재미로 풀어보는 퀴즈

Q 무더운 여름 중구에서 지원하는 폭염대비 사업을 모두 골라보세요

- 1 에어컨 빵빵, 중구 스마트쉼터 운영
- 2 더위 취약계층 폭염키트 제공
- 3 시원하게 한잔, 생수냉장고 운영
- 4 폭염 대비 양산대여 서비스

6월호  
정답 및 퀴즈  
정답자

- 3 AI내편중구  
8887, 0219, 3422, 6812, 9254  
1424, 3978, 3978, 8741, 0950  
(핸드폰 끝자리)

보내시는 곳 문자전용 수신폰 ☎02-3396-8588 이메일 jaungks@junggu.seoul.kr

중구광장을 꼼꼼하게 읽으면 정답이 보여요. 7월 20일까지 보내주시면 정답자 중 10명을 추첨하여 아이스아메리카노 기프트콘을 드립니다.

총무로역 중구민 특별쿠폰 8,000원

평일/주말 언제나!

※ 2024년 7월 말까지

※ 총무로역 대한극장에서만 사용가능(동반 1인 포함) ※ 평일/주말(조조/3D 사용불가)  
※ 할인권은 중구청 소식지 원본만 할인 가능하며 기타 중복할인 및 예매는 불가합니다.

한국자유총연맹중구지회 회원모집 안내

자유총연맹은 '미래 세대에 자유민주주의 가치를 확산'하고 소통과 화합의 가치를 실현하고자 합니다. 관심 있는 많은 분들의 참여 기다리겠습니다.

- 모집대상** 관내 거주자 또는 관내 사업장에 소속된 자
- 활동내용** 보훈행사 지원, 역사안보 현장탐방, 기초질서 지키기 캠페인, 현충원 참배 및 정화 활동, 탄소중립 환경캠페인 등
- 신청방법** 중구지회 사무실(☎02-2274-7235) 또는 동주민센터 문의  
※ 한국자유총연맹중구지회 : 중구구민회관 지하1층(중구 을지로 39길40)

한국자유총연맹중구지회장

SEOUL M! SOUL 서울시 이야기

임산부 엄마 북(BOOK)돋움 신청

대상 서울시 거주 임산부(임신 3개월~출산 3개월)

신청 서울맘케어(임산부 교통비 지원시스템)에서 교통비와 함께 신청

내용 서울시 엄마 북돋움 책 상자(엄마아빠 책 1권 + 우리아이 첫 책 2권 + 시 육아정책정보 + 엄마북돋움 에코백)

도서관정책과 ☎02-2133-0224

가정행복 도시락, 밀키트 할인 지원

대상 서울시 거주 18세 이하 자녀를 양육하는 가정  
※ 조손가정 포함, 소득 무관

지원 밀키트, 도시락, 식재료, 이유식, 간편식 등

할인쿠폰 제공

- CU, 오아시스마켓, 초록베베, 랭킹닭컴, 그리팅, 마이셰프, 프레시지, 허담(중복신청 가능)

신청 '몽땅정보만능키'에서 온라인 신청

여성가족정책실 ☎02-2133-8689

2024 서울시 봉사상 후보자 추천

대상 나눔선행, 시민화합, 지역사회발전 등에 앞장선 시민, 단체

자격 동일세대원이 아닌 만 19세 이상 시민 30인 이상의 연서, 행정기관 등록 단체 장, 자치구, 교육기관 등 관공서의 기관장 중 택 1

방법 7.1.(월)~8. 8.(목)까지 홈페이지(www.seoul.go.kr), 우편 접수(시상-10.31.(목) 예정)

여성가족정책실 ☎02-2133-8689

대한극장 협찬으로 진행한 영화관람권 제공 이벤트는 업체 사정으로 7월호부터 중단됨을 알려드립니다.

3년인증/국비지원/요양보호사자격증

100세 시대!  
치매인구 100만 시대!!  
요양보호사 자격증 취득으로 대비합시다

- 신청대상 : 나이, 학력제한 없음
- 컴퓨터시험 대비 시설 완비
- 국가자격증 / 내일배움카드 환영



신당요양보호사교육원

☎ 이용상담 02.2264.2226

유료광고



# 한눈에 쬐! 한손에 쬐! 모바일 구정소식 중구광장

스마트폰으로 편리하게, 한층 새로워진 모바일 '중구광장'과 만나보세요!

## 어떻게 바뀌었을까요?

- 세련되고 심플한 디자인으로 가독성 개선
- 기사 검색, 링크 바로 연결 등 기능 추가
- 별도 어플 설치 없이 소식지 구독
- 기사별·섹션별 독자 선호도 모니터링
- [내편중구 어린이기자단] 코너 신설

4월호부터  
모바일 중구광장이  
웹진 형태로  
더욱 보기  
편해졌어요!



모바일 중구광장  
가입



NAVER 네이버 검색창 중구광장 ▾ 바로보기

## 모바일 중구광장 가입이벤트



모바일 중구광장  
구독 이벤트

모바일 중구광장 정기구독 신청자 100명에게 **바나나 우유**를 드립니다!

[ 중구광장 OOOO(이렇게) 만들어주세요!!(구독신청) ]

문구를 완성 하신 후 문자전용수신폰 ☎02-3396-8588로 보내주시면 구독 신청이 완료되며 신청자 100명을 선정하여 모바일 바나나우유 쿠폰을 보내드려요!

※ 이미 모바일 중구광장에 가입하신 분들도 이벤트 참여 가능 문의 홍보담당관 ☎02-3396-4964